

Утвержден
приказом МАОУ «СШ № 2 г. Валдай» от
21.08.2023 № 399

ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВОЙ И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ на 2023-2024 учебный год

Цель:

1. Совершенствование процесса физического воспитания и пропаганды здорового образа жизни.
2. Формирование навыков и развития мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

1. Создать в школе условия, содействующих сохранению и укреплению физического и психического здоровья обучающихся средствами физической культуры и спорта.
2. Обеспечить взаимодействие учебного и внеурочного процессов физического воспитания для освоения ценностей культуры, удовлетворения потребностей обучающихся в занятиях физическими упражнениями, спортом и туризмом.

№ п/п	Наименование мероприятий	классы	Ответственные
СЕНТЯБРЬ			
1.	Лёгкая атлетика	9-10	Бринзак С.М. Евстигнеева С.В.
2.	Настольный теннис	7-10	Евстигнеева С.В. Бринзак С.М.
3.	Легкоатлетический кросс	5-7	Евстигнеева С.В.

			Бринзак С.М.
4.	Конкурс рисунков «Мой любимый вид спорта».	1-4	кл. руководители
5.	Урок ГТО.	2-4	Евстигнеева С.В. Бринзак С.М.
ОКТАБРЬ			
1.	Волейбол.	8-10	Евстигнеева С.В. Бринзак С.М.
2.	Спортивная эстафета «Быстрые и ловкие».	3	Евстигнеева С.В.
3.	Школьные соревнования по шашкам	5	Бринзак С.М.
4.	Мини-футбол	8-10	Евстигнеева С.В. Бринзак С.М.
5	Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников	7-11	Евстигнеева С.В. Бринзак С.М.
6	Урок ГТО	5-7	Евстигнеева С.В. Бринзак С.М.
НОЯБРЬ			
1.	Спортивное многоборье	5-6	Евстигнеева С.В. Бринзак С.М.
2.	Спортивное многоборье	9-10	Евстигнеева С.В.
3.	Оформление стендов с фотографиями «Лучшие спортсмены школы»		Учителя физической культуры
4.	Кл. час «Профилактика гриппа и ОРВИ»	3-4	кл. руководители

5	Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников	7-11	Евстигнеева С.В. Бринзак С.М.
6	Весёлые старты	2-4	Бринзак С.М. Евстигнеева С.В.
ДЕКАБРЬ			
1.	Праздник «Мой весёлый звонкий мяч»	2	Бринзак С.М.
3.	Спортивное многоборье	2-4	Бринзак С.М.
4.	Волейбол	10-11	
5.	Беседа « Я выбираю ЗОЖ»	8-11	кл. руководители
6	Пионербол	5-7	Евстигнеева С.В.
ЯНВАРЬ			
1.	Бадминтон	8-10	Евстигнеева С.В.
2.	Эстафеты с санками	2	Бринзак С.М.
3.	Оформление выставки детских рисунков «Зимние забавы детей»		кл. руководители
4	Рождественский мини-футбол	8-9	Бринзак С.М.
5	Зимние весёлые старты	3-4	Евстигнеева С.В.
ФЕВРАЛЬ			
1.	Смотр строя и песни	8-11	Евстигнеева С.В. Бринзак С.М.

			Кл. руководители
2.	Выпуск газеты, посвященной Дню защитника Отечества»	5-7	кл. руководители
3.	Соревнования «А, ну-ка, мальчики!»	2-4	Евстигнеева С.В. Бринзак С.М. Кл. руководители
4.	Соревнования «А, ну-ка, парни!»	5-11	Евстигнеева С.В. Бринзак С.М. Кл. руководители
5	Лыжные гонки	8-10	Евстигнеева С.В. Бринзак С.М.
МАРТ			
1.	Спортивное многоборье	7-8	Евстигнеева С.В. Бринзак С.М.
2.	Спортивно-игровая программа «Быстрее, выше, сильнее»	5-6	Евстигнеева С.В. Бринзак С.М.
3.	Соревнования « А, ну-ка, девочки!»	2-4	Евстигнеева С.В. Бринзак С.М.
4.	Баскетбол	7-8	Евстигнеева С.В. Бринзак С.М.
АПРЕЛЬ			
1.	День здоровья	1-11	Евстигнеева С.В. Бринзак С.М.
2.	Лёгкая атлетика «Президентские спортивные игры»	5-11	Евстигнеева С.В.

			Бринзак С.М.
3.	Викторина «Олимпийские знатоки»	3-4	Учителя физической культуры, кл. руководители
4.	Конкурс рисунков о спортивных играх и видах спорта.	5-6	кл. руководители
МАЙ			
1.	Малые Олимпийские игры	2-4	Евстигнеева С.В. Бринзак С.М.
2.	Урок ГТО	8-10	Евстигнеева С.В. Бринзак С.М.
3.	Конкурс плакатов «Береги свое здоровье».	9-11	кл. руководители