



**ПЛАН**  
**мероприятий по формированию здорового образа жизни**  
**на 2023/2024 учебный год**

**Цель:**

формирование у обучающихся здорового образа жизни.

**Задачи:**

- привлечение внимания обучающихся к пропаганде здорового образа жизни;
- создание привлекательных альтернатив организации досуга для обучающихся;
- формирование умений и навыков активной психологической защиты от вредных привычек.

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок	Ответственные
1	ФИЗзарядка	ежедневно	Классные руководители
2	«Веселые старты»	сентябрь, ноябрь, январь, апрель, май	Учитель физической культуры
3	Классные часы: - «Режим дня школьника»; - «Профилактика инфекционных заболеваний»; - «Влияние ПАВ на подростковый организм»; - «Здоровое питание»; - «Здоровье – это модно».	сентябрь, ноябрь, декабрь, февраль, апрель	Классные руководители, медработник
4	«На зарядку становись»	еженедельно	Учитель физической культуры
5	День здоровья	сентябрь, апрель-май	Учитель физической культуры, классные руководители
6	Книжная выставка «Здоровым быть здорово!»	сентябрь, май	Библиотекарь
7	Тренинг «Можно ли научиться владеть собой»	сентябрь	Педагог-психолог

8	Классный час «Рациональное питание», приуроченный к Всемирному дню питания	октябрь	Классные руководители
9	Выпуск листовок о мерах личной профилактики ОРВИ, гриппа, COVID	ноябрь	Зам. директора по ВР
10	Родительские собрания «Роль родителей в профилактике правонарушений и формировании здорового образа жизни у детей»	ноябрь	Классные руководители
11	Спортивные соревнования «Мы за ЗОЖ»	декабрь	Учитель физической культуры
12	Конкурс плакатов «Нет курению», выставка рисунков «Курить – здоровью вредить» СТОП наркомании»	февраль	Зам. директора по ВР
13	Участие в акциях и конкурсах по здоровому образу жизни	в течение года	Зам. директора по ВР